



J.C.L

Dojo : Stade Léo Lagrange 62122 Lapugnoy

Dojo : Complexe sportive 62122 Labeuvrière

Mail : [judocl62@gmail.com](mailto:judocl62@gmail.com)

Tél : 0668343009



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2024-2025

LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
	<b>BABY JUDO</b> 4-5 ans 17H - 18H  Dojo Labeuvrière		<b>BABY JUDO</b> 4-5 ans 16H30 - 17H30  Dojo Lapugnoy				<b>JUDO</b> <b>COMPTETION</b> <b>+10 ans</b>  10H - 12 H Dojo Lapugnoy
	<b>JUDO</b> 6-12 ans 18H-19H  Dojo Labeuvrière		<b>JUDO</b> 6-8 ans 17H30 - 19H00  Dojo Lapugnoy			<b>JUDO</b> 6-11 ans 17H30 - 19H00  Dojo Lapugnoy	
<b>TAISO</b>  19H - 20 H 30 Dojo Lapugnoy	<b>JUDO ADULTE</b> <b>+12 ans</b>  19H00 - 20H30  Dojo Labeuvrière	<b>JUJITSU</b>  19H00 - 20H30  Dojo Lapugnoy	<b>JUDO ADULTE</b> <b>+12 ans</b>  19H00 - 20H30  Dojo Lapugnoy	<b>TAISO</b>  19H45-20H45  Dojo Labeuvrière	<b>SEANCE LIBRE</b>  19H00-20H30  Dojo Lapugnoy	<b>JUDO ADULTE</b> <b>+12 ans</b>  19H00 - 21H00  Dojo Lapugnoy	